

CORONAVIRUS

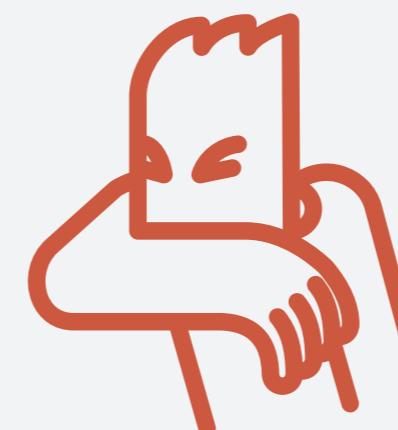
COVID-19



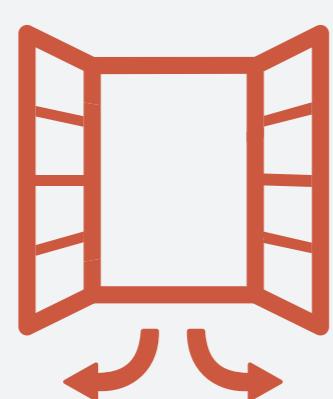
¿Cómo prevenir contagios?



Lavarse las manos regularmente con jabón.



Estornudar en pañuelo descartable o en el pliegue del codo.



Ventilar todos los ambientes.



Limpiar los objetos que se usan con frecuencia.



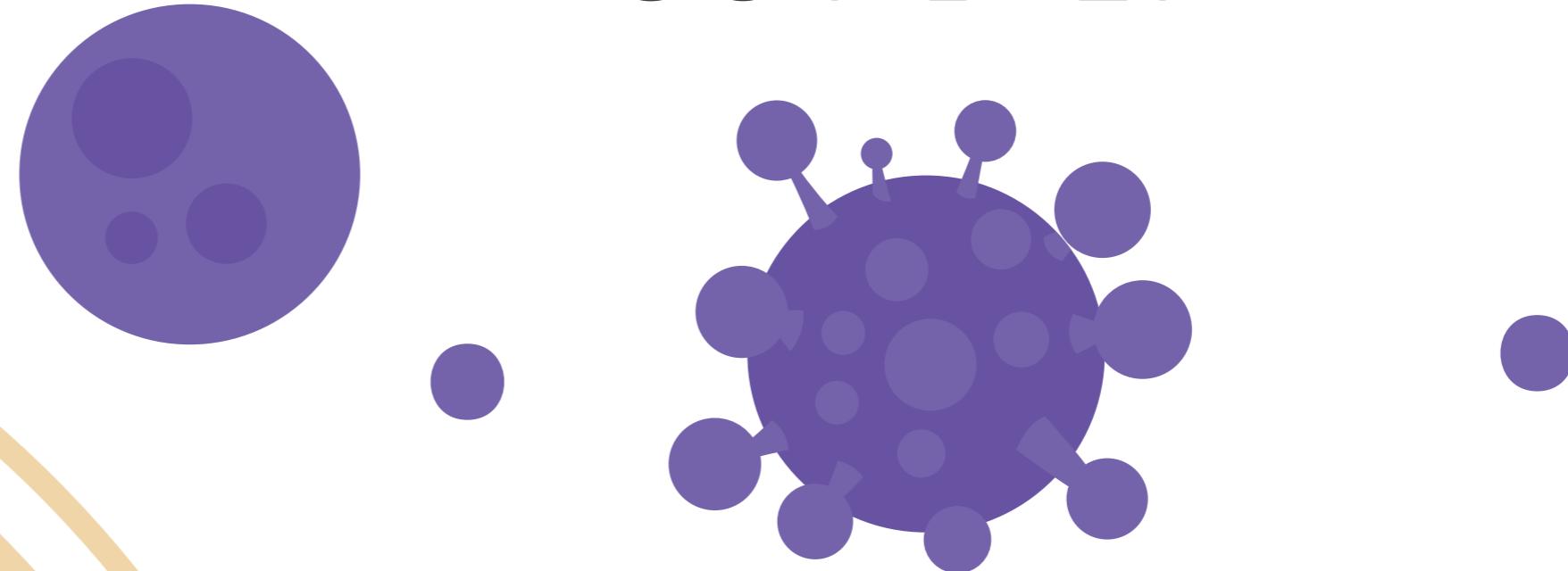
No llevarse las manos a los ojos, nariz ni boca.



No compartir artículos de uso personal.

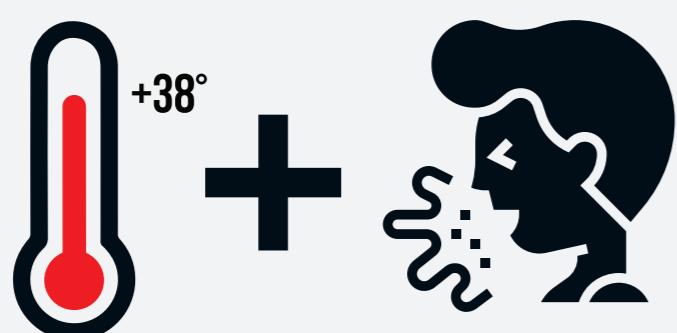
CORONAVIRUS

COVID-19

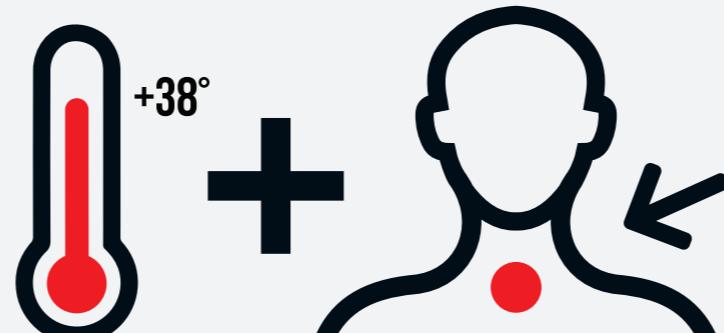


Es un caso
sospechoso

**Si tuviste contacto
con viajeros o casos
confirmados
y presentas:**



Fiebre
y tos seca.



Fiebre y dolor
de garganta.



Fiebre y dificultad
para respirar.

Si presenta síntomas o es un caso sospechoso **no debe salir** durante **14 días**. No se automedique y consulte con un médico de forma telefónica para disminuir el contagio.

CORONAVIRUS

COVID-19

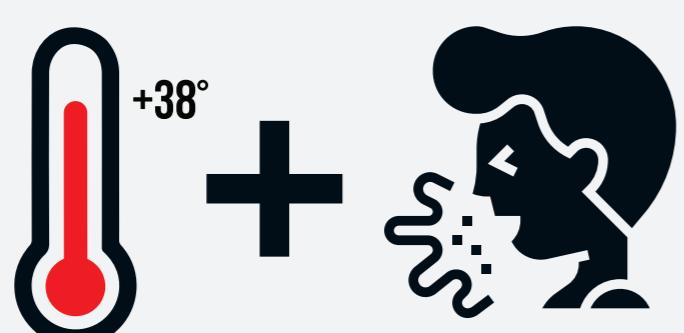


Para
Mayores
de 60 años

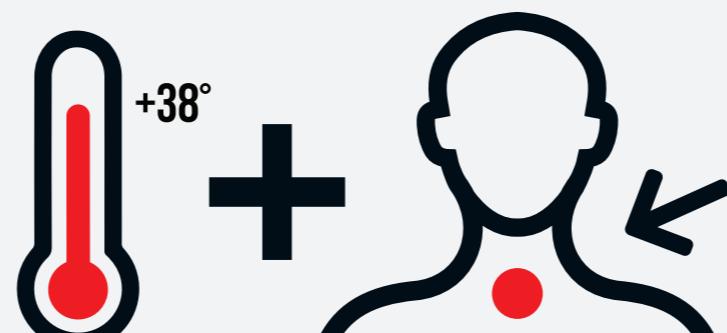
- Minimizar **actividades** sociales.
- Recibir **vacuna antigripal** y neumococo.
- No subestimar ninguna **manifestación clínica**.
- **Postergar viajes** a áreas de transmisión.
- Instituciones para personas mayores: **Evitar visitas** a personas con síntomas o que hayan viajado.



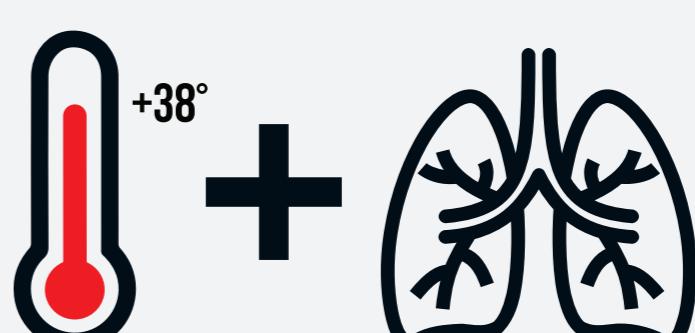
Si tuviste contacto con viajeros o casos confirmados y presentas:



Fiebre
y tos seca.



Fiebre y dolor
de garganta.



Fiebre y dificultad
para respirar.

CORONAVIRUS

COVID-19



Medidas de desinfección

Limpiar con solución a base de **lavandina**



- ✓ Diluir una taza (200ml) de **lavandina pura** (no agua lavandina) en un balde de 10 litros de agua.
- ✓ Dejar actuar esta solución **durante 5 min** ya que el virus se inactiva al pasar este tiempo.

Importante: ventilar todos los ambientes